

Témoignages

"Venir au groupe, ça m'aide à sortir de chez moi, j'attends chaque mois avec impatience la date de cette rencontre avec des personnes avec qui je me sens bien "

"A l'écoute de chacun, j'apprends à chaque fois quelque chose et j'en oublie mes soucis et mes tracas, pour quelques heures, on est en quelque sorte "ailleurs" et je dois dire que ça me fait du bien"

"Ici on ne se juge pas, on ne s'apitoie pas, on se stimule, on se donne des idées, on est utile aux autres."

"La personne qui anime fait circuler la parole et veille à ce que chacun ait le temps de s'exprimer en fonction de ce qui le préoccupe et de ses besoins du moment".

L'AFSEP proche de vous

Dans vos régions, où vous pouvez participer aux réunions et manifestations organisées par le délégué ou le correspondant.

Chez vous, en lisant la revue « Facteur Santé » et en consultant le site internet (www.afsep.fr) qui vous informent régulièrement sur les droits des personnes atteintes de sclérose en plaques, les avancées médicales, les actions des délégations....

Par téléphone : 05 34 55 77 00

Par fax : 05 61 30 49 73

Par courrier postal adressé à AFSEP

2 rue Farman - Technoclub C

31700 BLAGNAC

Par mail : afsep@afsep.fr

Sur internet : www.afsep.fr



Groupe de Parole



*Des mots...
face aux maux
de la
sclérose en plaques*

Venez participer aux groupes de parole et partager avec nous des moments de convivialité et d'amitié.

Venez découvrir la joie d'échanger avec d'autres et d'appartenir à un groupe.

"Là, je me suis fait de vrais amis qui vivent la même situation que moi et qui m'aident à relativiser en ce qui concerne la maladie, parfois aussi à en traverser les étapes difficiles, en cas d'aggravation par exemple."

Vous venez d'être diagnostiqué(e) «**sclérose en plaques**»
ou êtes atteint(e) de la maladie depuis plusieurs années...

Savoir que l'AFSEP est là pour vous aider :

Si vous souhaitez en savoir plus sur la sclérose en plaques, si vous désirez échanger avec d'autres personnes concernées par la maladie, si vous avez envie de vous sentir compris(e), d'être réconforté(e) tout simplement..... alors rejoignez-nous !

Vous êtes les bienvenus à nos prochaines rencontres

qui auront lieu un samedi par mois

de 10h00 à 12h00,

À la Maison de la Santé

9 rue Tourneuve

32120 MAUVEZIN

A vos agendas !

Le groupe de parole est animé par
Mme Angélique PITTON DARDENNE

- ♦ Samedi 14 Septembre 2019
- ♦ Samedi 5 Octobre 2019
- ♦ Samedi 9 Novembre 2019
- ♦ Samedi 7 Décembre 2019

Renseignements et inscription auprès de la
délégation AFSEP du Gers

au 05 62 61 10 62

Par mail mireille.franceschetti@afsep.fr

www.afsep.fr/gers

Adhésion AFSEP obligatoire

afsep 